Tréninkový deník

Kristýna Dřevikovská

6. 9. 2024 Nahrazeno 28. 10. 2024 a 2. 11. 2024

13. 9. 2024 Nahrazeno 2. 11. 2024

20. 9. 2024 17:00- 19:00 Individuální schůzka s trenérkou, tvorba společné choreografie

27. 9. 2024 17:00- 19:00 Techniky do nové choreografie

4. 10. 2024 17:00–19: 00 Představení společné choreografie skupině, začátek nácviku

11. 10. 2024 Nahrazeno 2. 11. 2024

18. 10. 2024 17:00 - 19:00 Nácvik choreografie a vymýšlení nových prvků

25. 10. 2024 17:00 – 19:00 Technická správnost nových prvků

28. 10. 2024 17: 00 – 20:00 Individuální náhrada za trénink 1. 11. – Tvorba choreografie juniorské skupiny, 1 h náhrada za 6. 9.

2. 11. 2024 10:00 – 15:00 Trénink navíc – zaměření na techniku a pohyblivost těla, náhrada za 6. 9. (1 h), 13. 9. (2 h) a 11. 10. (2 h)

8. 11. 2024 17:00 – 19:00 Začlenění nových prvků do choreografie, nácvik choreografie

Celkem: 20 hodin

Miroslava Pšornová

V Hlinsku dne 8. 11. 2024 ředitelka DDM